ABITARE A

abitarearoma.it

direttori Enzo e Vincenzo Luciani

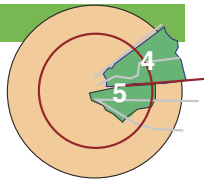
ROMA EST

Mensile - Anno XXXIV - N. 11 Novembre 2020 - ~~€ 0,30~~ - Copia Gratuita

via Ludovico Pasini, 47 int. 2 - 00158 Roma - Tel. 06.97997959 - info@abitarearoma.net

Ogni mese a casa tua con € **13,00** su c/c/p 34330001- IT37H0760103200000034330001 - intestato a Cofine srl-Roma

Poste Italiane SpA - Spedizione in abbonamento postale 70% DCB - Roma



aic sistemabitare

da 50 anni insieme

CONSORZIO AIC

associazione italiana casa

Via Meuccio Ruini, 3

0643982 1- www.gruppoaic.it

L'Anello Verde porterà altro cemento in periferia

La Giunta Capitolina con delibera n. 143 del 17.7.2020 ha approvato il cosiddetto "Anello Verde", per la riqualificazione sostenibile dell'anello ferroviario e del settore est di Roma, che negli ultimi decenni vanta numerosi progetti di riqualificazione ambientale e valorizzazione del patrimonio culturale, purtroppo inattuati.

Sono stati progettati, approvati o prescritti da provvedimenti di tutela (o non realizzati del tutto o in minima parte): Parco archeologico Tiburtino, Parco Prenestino ex Snia Viscosa, Parco archeologico Serenissima, Parco Labicano, Parco archeologico di Centocelle, Parco archeologico Alessandrino (Tenuta Mistica).

La Delibera n. 143 esclude dal suo ambito il Comprensorio storico-archeologico T. T. Teste, Mistica e Casa Calda, e riduce il Parco archeologico di Centocelle, disattendendo la Mozione n. 60 del 31.5.2018, approvata all'unanimità dall'Assemblea Capitolina, che prevedeva una estesa Cintura verde dei parchi prima indicati.

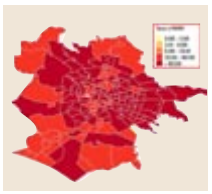
La Delibera, oltre a non indicare i comprensori di questi parchi, non definisce neppure il perimetro delle future aree verdi da realizzare e il relativo strumento di gestione. Individua chirurgicamente le cubature previste dai Piani Particolareggiati Tiburtino, Casilino e Quadraro ma non ancora realizzate, attribuisce loro dei "diritti urbanistici acquisiti", e ne prevede lo spostamento nelle aree ferroviarie di Trastevere, Tuscolana e Ostiense. Si prosegue quindi con il metodo disastroso delle "compensazioni" che aggiunge cemento a cemento sempre nei quartieri periferici. Alle cubature trasferite nelle aree ferroviarie dismesse si aggiungono quelle che sicuramente chiederà FS.

Italia Nostra Roma (di cui abbiamo sintetizzato il comunicato) ha sollecitato quindi il Comune a provvedere ad una vera riqualificazione urbanistica della periferia orientale finalizzata al recupero dell'intero settore, in coerenza con la Mozione n. 60 votata all'unanimità dall'Assemblea Capitolina 31 maggio 2018.

ALESSANDRINO

Addio a Davide Silvestrini

p. 5



CORONAVIRUS

I contagi nei quartieri del IV e V municipio

p. 6

CULTURA

***Il piacere dei testi*, un libro di Francesco Sirleto**

p. 7

TOR TRE TESTE

Parrocchia San Tommaso: aperto il servizio "Diritti per te"

p. 8

Il nostro ricordo di Alfiero e Giovanna

p. 2

Inaugurato il nuovo parco giochi inclusivo a piazza dei Gerani

p. 3

STUDIO POLISPECIALISTICO

lepetit

analisi cliniche e microbiologiche

Convenzionato S.S.R.

06.23 01 566 - 06.22 44 14 49

- Analisi Cliniche
- Ecografie
- Visite specialistiche

Ci siamo trasferiti in via DAVIDE CAMPARI 177-181 www.laboratoriolepetit.it

In memoria di Alfiero e Giovanna

Alfiero Nena, ci ha lasciato il 25 ottobre, a tre mesi e tre giorni esatti dalla morte di sua moglie Giovanna De Cecco, che l'ha accompagnato e sostenuto in questi ultimi anni. Erano per noi, loro amici, una coppia che eravamo abituati a vedere uniti inseparabilmente in eventi pubblici nel quartiere di Colli Aniene, in particolare ogni anno e per una trentina d'anni nell'Arte nel Portico, di cui Alfiero era un nume tutelare e il prestigioso testimonial.

Quest'anno, oltre a Giovanna anche Alfiero non si è presentato al nostro tradizionale incontro e ne abbiamo registrato con mestizia l'assenza. Ora ci piace immaginarli di nuovo uniti insieme lassù.

Ho conosciuto circa trent'anni fa il Maestro Nena, ho avuto modo di ammirare le sue opere e godere della sua amicizia. E non dimenticherò mai la sua amicale schiettezza e la poderosa stretta di mano, una mano capace di scolpire con energica destrezza i suoi materiali preferiti (bronzo e ferro) trasformandoli in mirabili opere d'arte, presenti in molti luoghi di Roma e d'Italia.

Un'occasione resta scolpita nella mia memoria ed è l'inaugurazione in via Ruini della piazza, al cui centro si elevano i suoi splendidi gabbiani in volo perenne, il 22 settembre del 2012, in occasione del gemellaggio Ischitella (FG)-Roma che si celebrò in quel luogo, tra dialetto, poesia, canto popolare. Quella serata si concluse con l'assegnazione del 13° Premio Virgilio Melandri (fondatore del quartiere Colli Aniene) e la consegna dei riconoscimenti a tutti gli artisti partecipanti all'Arte nel Portico, a cura del Maestro scultore Alfredo Nena.

Quest'anno alla premiazione – la ventunesima – abbiamo con nostalgia avvertito l'assenza di Giovanna e di Alfiero (già in non buone condizioni di salute).

E con mestizia oggi ci piace stringerli in un unico abbraccio.

Cari Giovanna e Alfiero che la terra vi sia lieve.

Vincenzo Luciani

ALFIERO NENA, maestro scultore, era nato a Treviso il 7 ottobre 1933, e ha vissuto fino alla morte nel quartiere Colli Aniene. Allievo di Emilio Greco si è diplomato all'Accademia delle Belle Arti di Roma, e ha goduto della stima e dell'amicizia di tutti i più grandi artisti suoi contemporanei. È stato ordinario di cattedra in vari Licei Artistici e Istituti d'Arte della capitale fino al 1995.

Nella sua arte ha saggiato tutti i materiali con la predilezione massima per il ferro, di cui è stato incontrastato maestro.

Nena è famoso per i suoi monumenti collocati in luoghi importanti e suggestivi in Italia e all'estero. Suoi capolavori sono nella Basilica romana di S. Maria del Popolo con l'opera in bronzo "Cristo Lux mundi" (1990), alle

Sacre Grotte Vaticane, al Museo Tesoro di S. Pietro, all'ente Enpaia all'Eur, in molte piazze di Roma, sul Monte Tiberio a Capri tra i resti della Villa Jovis con la grande statua della Madonna del Soccorso, poi in Sicilia, a Piacenza, a Terni, a Sorrento, al Lago d'Orta, in Francia, Svizzera, Inghilterra, Olanda, Danimarca, Stati Uniti, Argentina. L'amata Treviso, sua città natale, conserva al Museo di S. Caterina "Libero" il grande cavallo in ferro, i due atleti della biennale e altre sculture in terracotta.

Nel 1992 ha fondato l'Associazione Culturale FIDIA che ogni anno assegna il Premio Fidia agli alunni delle scuole romane e italiane che si sono distinti nel campo dell'arte. Il Premio Fidia è tuttora assegnato in un concorso nazionale annuale in collaborazione con l'ONG EIP Italia.

Nel 1995 ha partecipato alla Biennale di Venezia con due sculture in ferro esponendo a Villa Pisani di Strà.

Dal 1997 è stato Presidente onorario dell'A.N.S.I. (Associazione Nazionale Scultori d'Italia). Nel 2005 ha ricevuto il Premio "Foyer des artistes" presso il Teatro dell'opera di Roma e nel 2018 il Premio Beato Angelico nella Sala capitolare della Minerva.

Lavori stradali. Chi controlla la loro esecuzione?

20 ottobre – Sono in corso a Colli Aniene i lavori per la fibra ottica. Da qualche mese le ditte incaricate hanno praticato, nella maggior parte delle strade numerose buche di varia ampiezza che, terminato ciascun intervento, sono state ricoperte.

"Dove sono i tecnici del municipio e soprattutto controllano che la strada sia riportata allo stato originario?" – ci siamo chiesti insieme con i cittadini.

Le strade mostrano oltre l'usura ordinaria e straordinaria, aggravata dall'incuria di decenni, danni molto più gravi rappezzati con toppe e riasfaltature burla, presto disfatte alterando tutto il manto circostante. Riteniamo sia tempo di interrompere questo andazzo perverso e additare i responsabili di questo sconcio ormai consolidato: i fornitori dei servizi primari, i cosiddetti sottoservizi stradali come le reti di energia elettrica, gas, telecomunicazioni e fognature.

Federico Carabetta

Verde pubblico: cambio di passo nel IV?

3 novembre – Stiamo assistendo ad un cambio di passo nella manutenzione del verde pubblico nel IV Municipio. "Durerà?" A Colli Aniene, in cui la manutenzione del verde è curata per l'80% dai suoi cittadini, gli alberi rappresentavano un'area di intervento a carico del Comune che però ha lasciato che crescessero in modo incontrollato e pericoloso. L'impollinazione primaverile, poi, rappresenta un vero attentato alla respirazione dei residenti.

Alcuni degli interventi più recenti di sfalcio e potatura di siepi e cespugli hanno interessato le

aiuole nelle vie Grotta di Gregna e Igino Giordani, gli spartitraffico dei viali: Togliatti, Sacco e Vanzetti, F. Santi, di via dei Fiorentini e via Trivento. A Colli Aniene sono in corso le potature di pioppi, eucalipti e pini in via Franceschini e in via Bardanzellu.

Ora auspichiamo che questi interventi diventino la "normalità".

Antonio Barcella

ABITARE A

Anno 34° - N. 11 Novembre 2020

Registraz. Trib. Roma 318 del 29/5/87

Direzione e pubblicità:
via L. Pasini 47/2 - 00158 Roma
Tel. 06.979 979 59
E-mail info@abitarearoma.net
WhatsApp e *Telegram* 3922092736
Archivio **dal 2005** in versione PDF è pubblicato su **abitarearoma.it/PDF/**

Direttore Responsabile Vincenzo Luciani
Editore Cofine srl - Roma
Stampa: 20 Novembre **2020**
Fotolito Moggio, Villa Adriana - Tivoli (RM)

piccoli annunci

LEZIONI PER RECUPERO debiti formativi in: elettrotecnica, matematica, fisica, inglese, impianti elettrici, chimica. Anche tramite WhatsApp e Skype 3402806724. 3204057411. Info 06 2410079.

SCUOLA DI MUSICA 'Oltre le note' (via Fumaroli 20) lezioni di canto, pianoforte, chitarra e altri strumenti. A richiesta anche videolezioni. 347 8574821.

D. O. Francesco TARRAGONI (Osteopata Kinesiologo) trattamenti osteopatici anche a domicilio. Tel. 3923293107 - 3405222578.

Inaugurato il parco inclusivo di Piazza dei Gerani a Centocelle

Centocelle in festa il 23 ottobre per l'inaugurazione del parco giochi di piazza dei Gerani.

Ci sono voluti tre anni, il superamento di tanti ostacoli burocratici ed economici, e la tenacia della presidente della Rete Castani Monica Paba, supportata validamente dalla pronta adesione e dal sostegno dei suoi associati e delle Istituzioni (in particolare la Regione Lazio), di sponsor e di associazioni del quartiere.

Un'ora prima della cerimonia ha visitato l'area il presidente della Regione Lazio Nicola Zingaretti, mentre non ha potuto partecipare come previsto la sindaca Virginia Raggi.

Sono intervenuti il presidente nazionale e dirigente generale superiore della Guardia Nazionale Ambientale Alberto Raggi, che ha assicurato la collaborazione della sua associazione; Salvatore Pisconti, regional manager di Unicredit che ha promesso un ulteriore sostegno all'iniziativa; la Skill srl che ha dotato il parco giochi di un impianto di sanificazione all'avanguardia e Francesco Figliomeni in rappresentanza dell'associazione Planet Onlus che si è molto adoperata anche economicamente per il successo dell'iniziativa.

È intervenuto anche il presidente del V municipio Giovanni Boccuzzi che ha evidenziato l'apporto del municipio nella risistemazione del marciapiedi attorno al parco giochi e nel disbrigo delle pratiche del complesso iter.

La vicepresidente della Regione Marta Leonori ha ribadito l'impegno della Regione.

Monica Paba, l'anima vera di questa bella realizzazione, di cui ha seguito ogni passaggio, ha affermato a nome di Rete imprese Castani: «È stato un progetto ambizioso, così come noi romani dobbiamo imparare ad esserlo. Dobbiamo cominciare ad amare le nostre strade, i nostri parchi, la nostra città e pretendere che parchi inclusivi come questo diventino normalità per la nostra città. La nostra priorità è stata quella di dare una possibilità a tutti i bambini di vivere gli spazi che spettano loro di diritto, di vivere tutte le opportunità che meritano per giocare, ridere e stringere amicizia. Nessuno escluso. Abbiamo così raggiunto il nostro piccolo ma grande obiettivo di ridare una possibilità non soltanto ad un luogo del nostro territorio, ma anche ai cittadini che lo abitano».

Monica Paba ha tenuto a ringraziare tutti coloro che hanno contribuito alla realizzazione di questo parco dedicato a Federica Stiffi (la giovane morta per shock anafilattico dopo una consumazione in un bar di Centocelle); i suoi genitori hanno scoperto la targa in cui è incisa la dedica.

In conclusione spazio e largo ai bimbi che hanno preso d'assalto i giochi.

La prima seduta del Tavolo Roma Capitale-Ama per il V municipio

Il 4 novembre si è riunito il Tavolo istituzionale Roma Capitale - AMA per esaminare situazione e criticità del servizio di raccolta rifiuti per le attività commerciali e le altre utenze non domestiche presenti nel Municipio V. Le sedute continueranno stabilmente ogni 2 settimane.

Questa prima seduta si è svolta alla presenza dell'Assessore ai Rifiuti Katia Ziantoni, dell'Amministratore di AMA spa Stefano Zaghis e del Presidente del Municipio V Giovanni Boccuzzi.

Un comunicato della Presidenza del V Municipio informa che è stato fatto «il punto sulla raccolta nelle scuole e nel quartiere di Torpignattara in cui saranno avviate attività di monitoraggio e controllo sulla aree di maggior criticità».

Rispetto alle 141 scuole del Municipio, tutte servite dal servizio di ritiro porta a porta dei rifiuti, il Municipio «insieme ad AMA e ai dirigenti scolastici continuerà l'azione intrapresa da tempo di messa a punto del servizio, finalizzata ad una raccolta differenziata sempre più elevata nei numeri e negli standard qualitativi».

«Inoltre – informa ancora il comunicato – è in programma la conclusione del tavolo di lavoro tra Municipio, Dipartimento Ambiente e AMA per l'avvio della raccolta di oli esausti.»

Parchetto via Durante di nuovo ripulito dai volontari

Il 1° novembre, come già fatto in precedenza a luglio, gli attivisti della "Libera Assemblea Centocelle" hanno tirato a lucido uno spazio, quello del parchetto in via Castore Durante, che il Municipio non sembra proprio aver intenzione di mettere a regime per pulizia, manutenzione e impianto di illuminazione. Un impianto quanto mai indispensabile in uno spazio dove purtroppo agisce indisturbata la prostituzione che si esercita nel vicino viale Palmiro Togliatti.

Una trentina i sacchi di rifiuti raccolti dagli attivisti e dai cittadini intervenuti, più un paio di materassi e una vecchia porta. Tra i rifiuti anche una pistola che i Carabinieri immediatamente chiamati, hanno constatato essere una copia perfetta.

Più volte gli attivisti hanno sollecitato il Municipio a intervenire anche attraverso Posta Certificata inviata al Presidente Boccuzzi, senza però ricevere alcuna risposta.

Impianto di illuminazione e presa in carico del parchetto per controlli e manutenzioni programmate ormai non sono più questioni rinviabili!

Dopo questo articolo, pubblicato sul giornale on-line *Abitare a Roma*, il neo assessore all'Ambiente del V municipio Stefano Cicerani ha prontamente risposto che avrebbe avvertito il Servizio Giardini ed AMA per il ritiro dei rifiuti raccolti».

Alessandro Moriconi

Believe shoes

Calzature per mamme e bambini

Vi aspettiamo in **Piazza dei Mirti, 16-17**

Parcheggio gratuito in via dei Narcisi 10

Tel. 06.23231862. *Seguiteci su*

GIOLIST BAR

BAR- GASTRONOMIA CUCINA CASERECCIA

Aperto a pranzo e NOVITÀ anche a CENA e con tavoli all'aperto

(cucina aperta fino alle 21).

SERVIZIO A PORTAR VIA

Via Davide Campari 14-16 Tel. **393.1499832**

I Muli sono partiti da Centocelle

Da piazza dei Mirti le richieste al Governo

Pacifica, ordinata, distanziata, mascherata e con messaggi chiari la prima manifestazione del Movimento Unito Lavoratori Italiani (MULI) che si è svolta il 26 ottobre in piazza dei Mirti a Centocelle.

In molti sono scesi in piazza, grazie al tam tam creato dai M.U.L.I., per questa iniziativa «apolitica e aconfessionale – come l'ha definita l'organizzatore Davide Di Clemente – La partecipazione è stata a titolo strettamente personale. Non sono stati esposti simboli religiosi e/o politici. Il tutto nel rigoroso rispetto delle norme di distanziamento e della mascherina, con la ferma intenzione di tenere fuori i facinorosi», cosa completamente rispettata anche grazie al servizio d'ordine prestato da volontari.

Queste le richieste avanzate dal Movimento Unito Lavoratori Italiani al Governo:

«Decurtazione completa del canone di locazione a carico del locatore e un credito d'imposta pari al 100% a favore dei proprietari privati degli immobili.

Sgravio totale per i mesi di chiusura delle adempienze fiscali riguardanti le imprese colpite.

Abolizione degli oneri amministrativi per il periodo totalitario delle chiusure imposte e sospensione delle bollette relative ai 2 mesi precedenti alla chiusura.

Indennizzo congruo per i lavoratori e collaboratori con tempistiche certe».

Le foto sono di Federico Loreti che ringraziamo.

Chiudiamo l'articolo con la foto che siamo certi Loreti abbia scattato perché il logo del Mandingo Sporting Club, stampato sulla felpa, può rappresentare la sintesi di questo momento: un intero comparto ha sulle spalle un peso enorme, è in ginocchio ma continua a lottare ed è abituato a soffrire per arrivare al proprio obiettivo.

Enzo Luciani

Dal Parco don Biavati un post per il Municipio: intervieni!

3 novembre. – Questa mattina, dopo aver constatato che, a seguito dalla nostra segnalazione al neo Assessore all'Ambiente Cicerani, i sacchi di rifiuti raccolti dagli attivisti della LAC nel Parchetto di via Durante erano stati ritirati dall'Ama, siamo andati a verificare la situazione nel Parco Don Cadmio Biavati, in via delle Palme.

Qui ci è apparsa una foresta quasi amazzonica, un parco evidentemente rimasto orfano dei tanti volontari che più volte lo avevano ripulito.

Ma questo è prevedibile quando l'Amministrazione non ci mette niente di suo per garantire una adeguata manutenzione di quelli che sono beni comuni.

Queste aree non possono essere affidate esclusivamente a dei volontari ai quali non vanno addebitate responsabilità che ricadono sull'Amministrazione.

Ai volontari va anzi riconosciuto il loro prezioso contributo prestato con passione in uno spazio più prezioso che mai in quel quadrante.

L'Amministrazione sa bene che non può delegare in toto quella manutenzione ordinaria che necessiterebbe di essere programmata.

Intanto non passa giorno che sui network non ci sia uno spot della Giunta che declama manutenzioni del verde e realizzazioni di aree giochi per bambini.

Bene, ne facciano uno anche noi per il Parco Don Cadmio Biavati a Centocelle: V municipio, intervieni!

Alessandro Moriconi

Buone notizie dal parco di Villa Gordiani

2 Novembre – Come registriamo le situazioni che non vanno, così facciamo per quelle positive, come l'intervento del Servizio Giardini nel Parco Villa dei Gordiani, lato di via Olevano Romano e pubblichiamo le foto e il commento di un nostro lettore.

«Con piacere – scrive Tonino De Paolis – ho visto il bel lavoro fatto dai giardinieri. Il taglio di tutti quei cespugli rende il parco più fruibile e piu aperto. Ora può essere frequentato da tutti con la tranquillità di non avere la sorpresa che da qualche cespuglio esca qualche male intenzionato e magari subire uno scippo. Grazie del lavoro fatto."

Il V Municipio territorio tutto da scoprire

Un territorio come pochi, lontano dalla città, purtroppo, poco valorizzato ma che potrebbe essere un volano di sviluppo per tutto il quadrante Est.

L'associazione Impegno Civico, presieduta da Mauro Caliste, ha organizzato una serie di incontri tematici aperti a quanti intendano impegnarsi per questo territorio.

L'attività di partecipazione e di ascolto delle numerose idee ed istanze dell'associazione Impegno Civico è iniziata con due incontri – il 22 e 23 ottobre – all'insegna della conoscenza, protagoniste le persone e le numerose realtà che nel V Municipio operano e investono energie e capacità.

Affascinante, storico e storicizzato, portatore di storie scomparse ma capace di ricreare e creare storie che possono essere ancora scritte, il V Municipio ha mostrato alcune delle sue bellezze, e delle sue criticità, durante il primo incontro, allo Spazio Diamante, al quale ha partecipato anche Massimo Ghini che ha contribuito al dibattito offrendo alcuni interessanti spunti di riflessione: la cultura è conoscenza e tradizione della conoscenza, solo la conoscenza e la consapevolezza possono aiutare nelle scelte pensate e progettate per il bene della collettività.

Venerdì 23 ottobre, nello scenario del Mausoleo di Sant'Elena il secondo evento: pensare e proporre idee e futuribili sistemi di rete cooperanti per offrire agli abitanti una fruizione piena e consapevole dei meravigliosi tesori che ci sono, ma ancor di più, per offrire a tutti, soprattutto ai forestieri ed ai turisti, la possibilità di godere di questi tesori, spesso, troppo spesso misconosciuti.

In entrambi gli incontri associazioni, comitati, imprese culturali e turistiche hanno dialogato confrontando problemi e soluzioni, ragionando sul passato ma volgendo lo sguardo al futuro.

Il programma degli incontri è pubblicato sulla pagina Facebook dell'associazione Impegno Civico.

Olga Di Cagno

dal Campidoglio

IN BREVE

Chiusura di sette stazioni della Metro A - Dal 19 novembre al 21 febbraio per lavori di rinnovo delle infrastrutture, resteranno chiuse a turno le stazioni: dal 19 al 22 novembre incluso la stazione Flaminio; dal 25 al 28 novembre Ottaviano; dal 3 al 6 dicembre Vittorio Emanuele; dal 2 al 5 gennaio Lepanto; dal 20 al 24 gennaio Spagna; dal 25 al 31 gennaio Barberini; dal 18 al 21 febbraio Repubblica.

Bus turistici per potenziare il trasporto pubblico - Grazie a una convenzione con il Comune, da lunedì 9 novembre il servizio di trasporto pubblico romano è stato potenziato con l'utilizzo di bus turistici, entrati in servizio sulle linee meno frequentate. Ciò permette di utilizzare gli autobus Atac per il rafforzamento di quelle più utilizzate dai cittadini (circa 600 corse in più al giorno).

Il Piano di Conservazione dello Stadio Flaminio - Presentato nella Sala Protomoteca in Campidoglio il Piano di Conservazione dello Stadio Flaminio, l'opera di Pier Luigi e Antonio Nervi realizzata per le Olimpiadi del '60. Il Piano, che permetterà la valorizzazione e il mantenimento nel tempo delle peculiari caratteristiche architettoniche e costruttive della struttura, è stato predisposto con uno studio dell'Università La Sapienza, grazie a un contributo della Getty Foundation.

Addio, Davide Silvestrini

7 Novembre – Davide Silvestrini non c'è più. Si è spento il sorriso del popolare edicolante di viale Alessandrino.

Per molti anni è stato lui che ci salutava, ci porgeva il giornale e non si sottraeva ad un apprezzamento, un commento su una notizia o un fondo di un quotidiano. Si stabiliva così un rapporto particolare, complice, quasi amicale, qualsiasi giornale leggesse.

Da molti mesi, Davide malato, l'edicola sul viale Alessandrino al civico 544, è chiusa. Si deve andare altrove per il giornale, la ricarica del cellulare o semplicemente per un biglietto per la metropolitana o il tram ma ovunque si vada non si troverà il viso amico e sorridente di Davide.

Una edicola è qualcosa di più di un punto vendita perché vende notizie, cultura, saperi, esperienze altrui e, se gestita come ben sapeva Davide, anche luogo di ritrovo e incontro.

Sarà difficile colmare il vuoto che Davide lascia e il dispiacere, dati i tempi, di non averlo potuto salutare con le persone a Lui care nella Parrocchia di San Giustino e sarà sempre ricordato ogni volta che si guarderà verso l'edicola o qualcuno porgerà un giornale. Buon viaggio Davide, ci mancherai.

Silvano Bartocci

Ciao Luigi Giuliano e Giampiero Menotti

Il Covid è invisibile, ma è tra noi. Lo sappiamo, ma lo rimuoviamo… finché non ci giunge la notizia di un amico morto a causa del "maledetto" virus.

È successo a me apprendendo il 30 ottobre la triste notizia della morte **dell'amico Luigi Giuliano** giuntami dagli amici podisti del Parco Tor Tre Teste Attilio, Salvatore e Antonio, abituali compagni di corse miei e del povero Luigi, con il quale abbiamo condiviso momenti tristi (come quando è morta la sua amata moglie) ed altri molto belli nella splendida cornice del parco Tor Tre Teste.

È successo di nuovo il 16 novembre con la scomparsa di un altro caro amico podista: **Giampiero Menotti** colpito anche lui dal Covid. Mi è piaciuto ricordarlo con un articolo pubblicato sul sito del giornale che rievoca la sua prima maratona, a Roma nel 2007, all'età di 60 anni!, che ha corso con me; lo avevo convinto promettendogli che l'avremmo corsa insieme. Ricordo la sua gioia per l'impresa.

Giampiero era una persona gentile, molto legato alla sua famiglia e orgoglioso dei suoi nipoti.

Vincenzo Luciani

IL FORNAIO DI VIA CHERSO

Il Fornaio di Via Cherso

Qualità & Tradizione. Non solo pane…

Via Cherso, 100 - Tel. 06 2593941

Macelleria Colasanti

Carni scelte - Piatti pronti
Salumi- Formaggi - Specialità

Flavio e Mauro dal 1964

Alcuni esempi

BOVINO ADULTO NAZIONALE	
Polpa per macinato	€ 9,90
Taglio 1a scelta	15,90
Pezza	18,90
CHIANINA	
Spezzatino	14,90
Arrosto	18,90
Taglio coscia	22,90
Filetto	39,00
POLLO ruspante	
Petto pollo	7,90
Cosce pollo	9,24
FORMAGGIO Reggiano	4,90
	16,90

Anche consegna a domicilio

Via Cherso 142-144
Tel. 06.2596040
www.macelleriacolasanti.it
info@macelleriacolasanti.it
macelleria-colasanti

Enoteca ECCEVINUM Via Cherso 152-154

PROSSIMAMENTE
Salsamenteria
con gastronomia di alta qualità

Coronavirus: aumentano i contagi

La distribuzione nei quartieri del IV e V municipio

Dall'inizio dell'epidemia, mese di marzo, al 9 novembre nel **Municipio Roma 4** le persone contagiate da Covid-19 sono state **1.836** (+ *1.410*, rispetto a 4 settimane prima, *vedi dati del n. di ottobre di Abitare A*) con un tasso di contagio ogni 10 mila residenti di **103.93** (*era 24.11*).

All'inizio di questa seconda ondata il IV municipio era il territorio con il tasso di contagiati (che non vuole dire ammalati, ma che nel loro corpo è stata accertata la presenza del virus) più basso rispetto alla media cittadina, ora invece è molto superiore alla media: a **Roma** il tasso è, infatti, **90.69** ogni 10 mila residenti.

È comunque in tutta la città che questa ondata autunnale è in forte crescita: i casi di contagio da inizio epidemia fino al 9 novembre a **Roma** sono stati **26.053** (+ *16.266* in 4 settimane).

Nel **Municipio Roma 5**, da inizio epidemia, i casi sono stati **2.640**, (+ *1.694*, rispetto a 4 settimane fa) con un tasso di contagio ogni 10 mila residenti di **106.58**, un tasso di contagio che è il più alto rispetto a quello raggiunto negli altri municipi cittadini.

I contagi nei quartieri del IV municipio

Ecco come sono distribuiti, quartiere per quartiere i 1.836 contagi complessivi.

Casal Bertone (con Portonaccio) 138 casi e un tasso (per 10 mila abitanti) del 86.41.

Casal Bruciato (più Verde Rocca) 200 casi e tasso di 96.45.

Pietralata, (zona largo Beltramelli e sulla Tiburtina fino a via Vertumno), Quintiliani, via dei Monti di Pietralata fino al fiume Aniene: 142 casi e tasso di 107.81.

Tiburtino Nord (il resto di Pietralata, e le fermate della Metro da Monti Tiburtini fino a Ponte Mammolo): 257 casi e tasso 136.67.

Tiburtino Sud (Colli Aniene e Tiburtino III): 244 casi e tasso di 106.99.

Casal de' Pazzi : 290 casi e tasso al 110.04.

San Basilio, comprende anche Torraccia, ha avuto solo 249 casi con un tasso di 100.63.

Tor Cervara (zona scarsamente abitata): 21 casi e tasso al 73.63.

Settecamini (compreso Tecnopolo e Case Rosse): 169 casi e tasso di 133.67.

Sant'Alessandro (compreso Casal Monastero): 126 casi e tasso di 118.83.

... e in quelli del del V

I 2.640 casi di contagio sono così distribuiti:

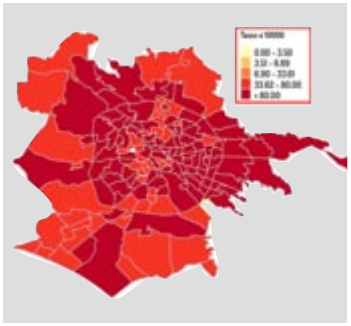
Torpignattara (Pigneto, Casilina, Prenestina, Acqua Bullicante): 447 casi e tasso di 94.02.

Quadraro (via di Torpignattara): 199 casi e tasso di 95.83.

Centro Direzionale Centocelle (Aeronautica:) 16 casi e tasso a 135.36.

Casilino (quadrilatero v. Acqua Bullicante, Casilina, v.le Primavera, v. Teano): 89 casi, tasso 83.81.

Gordiani (Villa Gordiani, Largo Agosta, Collatino): 463 casi e tasso di 112.20.



Centocelle: 650 casi e un tasso del 120.40 (il più alto del Municipio).

Alessandrino (più Quarticciolo): 310 casi e tasso 115.97.

Tor Tre Teste: 127 casi e tasso di 116.74.

Tor Sapienza: 112 casi e tasso di 90.81.

La Rustica: 135 casi e tasso di 133.62.

Via dell'Omo: 75 casi e tasso, tra i più alti di Roma con 379.75.

Casetta Mistica: 15 casi e tasso di 167.97.

I dati sono tratti dalle mappe pubblicate dal Servizio Regionale per la Sorveglianza delle Malattie Infettive.

SPORT

La Squadra Ciclistica G.S.C. Tor Sapienza al Memorial Fanini 2020

Il 18 ottobre si è svolto in provincia di Rieti il Memorial Fanini 2020, organizzato dal Team Amore &Vita, in ricordo della ciclista prematuramente scomparsa.

Al via numerose squadre ciclistiche che hanno percorso la provincia di Rieti con lo scenario delle sue belle colline. L'arrivo era in viale De Julis dove si sono svolte anche le premiazioni. Il G.S.C. Tor Sapienza si è classificata 2ª squadra e Luisa Lombardi ha vinto il gran premio della montagna Colli sul Velino, ottima anche la prestazione di Giuseppe Rufo.

Enzo Annucci

"A scuola di pallavolo" di Giulio Morelli e Antonella Ferrari

Grande novità! È in edicola il nuovo manuale sulla pallavolo redatto dai professori Giulio Morelli e Antonella Ferrari.

Nel libro vengono trattati molti argomenti, dalla storia alla match analysis passando per la tecnica, la tattica, i ruoli e gli schemi del gioco. Il libro è destinato agli studenti universitari di Scienze Motorie, ma si può adattare molto bene anche a chi in qualità di tecnico, giocatore o dirigente si sta avvicinando al mondo della pallavolo.

All'interno ci sono numerosi allenamenti ed esercitazioni incentrati sulla didattica dei gesti tecnici, corredati da altri 7 allenamenti ad obiettivo (palleggio, bagher, schiacciata, ricezione, difesa, cambiopalla, breakpoint) che possono essere utilizzati in diversi livelli di gioco sia dal settore maschile che femminile. Un manuale che unisce la teoria alla pratica, unione fondamentale dell'allenare bene.

Lo trovate a questo link https://www.basketball-store.it/prodotti/libri/a-scuola-di-pallavolo.html

G. M.

Decathlon Prenestina ricordando i 12 anni di positiva esperienza sul territorio e le numerose iniziative sportive e sociali svolte, saluta i suoi affezionati clienti.

Decathlon continuerà a diffondere nell'area Prenestina la cultura del benessere attraverso lo sport e la vita nella natura proseguendo le collaborazioni con le realtà sportive e le associazioni del territorio.

Le strategie commerciali evolvono, l'on-line, la vendita nei Club, la vendita presso terzi permetteranno di rendere disponibili i prodotti Decathlon anche dopo il trasferimento del negozio presso il Maximo sulla via Laurentina.

Nella foto: Torneo Street di Basket del 27 maggio 2019

abitareagiornale@gmail.com

Ogni mese GRATIS
Abitare A
in versione PDF

Invia una mail (anche vuota) **a**
abitareagiornale@gmail.com
e l'iscrizione è fatta!

La Cofine Srl gestirà il tuo dato che non sarà ceduto a terzi né usato per scopi diversi dall'invio del PDF

La Guida - Roma Tiburtina. Le novità della 33ª edizione

È in preparazione la 33ª edizione di *La Guida - Roma Tiburtina*, opera realizzata dalla Sogester, che anno dopo anno, si arricchisce di nuovi contenuti e di preziosi aggiornamenti.

L'edizione 2021, oltre a presentarsi con una nuova veste grafica, ha una sezione chiamata: "Conosci il tuo territorio"; un invito amichevole a scoprire i molteplici aspetti dei quartieri che compongono il IV municipio di Roma Capitale.

Un invito a conoscere, ad esempio, come è organizzato amministrativamente il Municipio, quali sono gli organi politici che lo governano e quali i servizi offerti ai cittadini dai suoi uffici. In questo campo la *Guida* fornisce un aiuto importante e con linguaggio semplice lo fa in una sola sintetica pagina.

Un altro dato rilevante è la trasmissione della conoscenza della storia e della memoria presente nei monumenti di cui è ricca questa parte della città di Roma che affonda le sue radici nella preistoria e poi nell'epoca romana, in quella medievale e infine in quella moderna. Spesso essi sono vicini alle nostre abitazioni e uffici e noi li ignoriamo. Ed ecco che la Guida, in maniera ordinata e chiara, ci fornisce gli elementi essenziali per individuarli, per conoscerli e per apprezzarli.

Avere consapevolezza del contesto storico culturale e ambientale del territorio in cui si vive è fondamentale per vivere bene, anche

in momenti duri e tristi come quelli che stiamo attraversando.

Alla cultura, ai musei, alle biblioteche ed alle associazioni culturali dedite alle diverse specialità, non a caso, è dedicata una parte rilevante ed aggiornata della Guida che si rivela un insostituibile compagno di viaggio per fornire indicazioni utili a chi intende vivere in maniera attiva e consapevole il proprio territorio.

Naturalmente nella *Guida*, come per gli scorsi anni, sono anche catalogate e aggiornate tutte le attività commerciali, sanitarie, ricreative e sociali del Municipio.

Una mappa del territorio, unica nel suo genere, consentirà di individuare facilmente la collocazione di vie e piazze e punti di interesse.

L. V.

Leggere non è solo utile è anche un piacere con *Il piacere dei testi*

Per vincere la noia del lockdown (anche se per ora limitato) e per un gradito dono natalizio giunge a proposito *Il piacere dei testi* di Francesco Sirleto, un libro che ci farà immergere nella deliziosa occupazione della lettura.

Nel volume, pubblicato da Edizioni Cofine e introdotto magistralmente da Roberto Gramiccia, sono raccolti articoli e brevi saggi scritti in periodi diversi. Scrive l'autore – molto apprezzato dai lettori dei suoi articoli pubblicati sul nostro giornale on-line – nell'introduzione: «Si tratta di recensioni di libri che hanno suscitato, oltre al mio vivo interesse, anche quel "piacere del testo" che, apparso molto presto nella mia carriera di vorace e instancabile lettore, non mi ha mai abbandonato». Oltre alle recensioni librarie, il libro riporta articoli dedicati a concerti, a spettacoli teatrali, a viaggi.

FRANCESCO SIRLETO, è stato per 40 anni (dei quali 31 nel liceo Benedetto da Norcia) professore di storia e di filosofia. Si è occupato e ha pubblicato libri di storia locale e dei movimenti per i diritti alla casa e ai servizi sociali. È stato anche consigliere nell'ex VI Municipio.

10° Festival di Teatro Brillante Colli Aniene, ecco i sei corti finalisti

15 Novembre. Si è conclusa la fase preliminare del 10° Festival di Teatro brillante amatoriale "Colli Aniene–Roma" dove migliaia di persone hanno seguito l'evento esprimendo sulla pagina Facebook di "I Scoordinati" le proprie preferenze.

I sei video passati in finale (secondo l'ordine estratto a sorte) sono:

- *Meo Patacca e il piano farlocco* della Compagnia "Quelli del piano di sopra" di Roma;
- *L'Alzataccia* della Compagnia "Anta & Go!" di Civitavecchia;
- *Il Piccolo Principe* della Compagnia "Il Delfino" di Roma;
- *Shakespeare - La commedia per eccellenza* della Compagnia "Girartando" di Ciampino;
- *Il mestiere più antico del mondo* della Compagnia "Gli Scarabocchi" di Roma;
- *Satisfaction* della Compagnia "Ferro e Fuoco" di Roma.

Le votazioni si concludono il 21 novembre, mentre la serata delle premiazioni sarà il 28 novembre alle ore 17.

sogester
CREATIVITÀ PER L'IMPRESA
VETRINA DEI LAVORI
ALLESTIMENTI, STAMPE, PUBBLICITÀ
Attenzione per il territorio, strategia pubblicitaria e creatività per le imprese

› istallazione cartelli, striscioni, insegne › decorazioni › allestimento mostre › eventi, buffet
› noleggio impianti pubblicitari › stampati, gadget

› via W. A. Mozart, 19 - Roma - **tel. 06 4070711**
› **info@sogester.com - www.sogester.com**

Contro virus e batteri aumentiamo le nostre difese immunitarie

Raffreddori, influenze, mal di gola. Malattie tipiche delle vie areee nella stagione autunnale e invernale causate da virus e batteri.

Per non ammalarci di influenza abbiamo il vaccino – gratuito per over 65 e bambini da 6 mesi a 5 anni – particolarmente raccomandato quest'anno per facilitare una diagnosi di eventuale malattia da Covid 19 (i cui sintomi iniziali potrebbero essere confusi con quelli dell'influenza).

Una seconda possibilità è quella di aumentare la capacità di difesa del nostro sistema immunitario, in modo da proteggere principalmente le vie respiratorie da attacchi di virus e batteri.

Come? Oltre a uno stile di vita sano e una corretta alimentazione, possiamo aiutarci con prodotti, conosciuti come "integratori".

La Lattoferrina

La Lattoferrina è una sostanza naturale (una glicoproteina multifunzionale e ferro-trasportatrice) di cui è stata scoperta la capacità di combattere l'azione virale di molte malattie; con risultati interessanti per la formazione di una barriera naturale della mucosa respiratoria e intestinale e il ripristino dei livelli di ferro.

Numerose pubblicazioni scientifiche indicano che la lattoferrina (che si trova naturalmente nel latte materno, nella saliva, nelle lacrime e nei granulociti neutrofili – un tipo specifico di globulo bianco –) ha molteplici effetti benefici tra cui: attività antimicrobica, immunostimolante, antinfiammatoria, antivirale e riequilibrio dei sistemi enzimatici che dipendono dal ferro.

La Lattoferrina è stata studiata in passato per i suoi effetti inibitori su Hiv e citomegalovirus, e nel 2011 per il trattamento della Sars. Questa molecola è in grado di sottrarre e trasportare via il ferro non legato dai fluidi corporei e dalle aree con infiammazione, evitando così il danno causato dai radicali tossici dell'ossigeno e diminuendo la presenza di ioni ferrici.

Lattoferrina liposomiale

Nonostante le sue ottime proprietà di efficacia la Lattoferrina viene però degradata dal nostro apparato digerente limitandone significativamente l'efficacia. Ma recentemente sono stati messi in commercio prodotti formulati con una tecnica particolare (detta liposomiale) che consentono di ottimizzare il suo assorbimento.

Nelle **farmacie Federico e Albanese**, grazie ai rapporti instaurati con aziende che la formulano con questa tecnica, **è disponibile la Lattoferrina liposomiale**.

Efficacia per il Covid?

Presso il Policlinico Tor Vergata è stata condotta una sperimentazione (poi pubblicata sull'*International Journal of Molecular Sciences*) per studiare l'efficacia della Lattoferrina liposomiale anche sul Covid-19.

La sperimentazione è stata condotta su cento pazienti e i risultati ottenuti, pur essendo positivi, devono ancora essere ulteriormente verificati.

Tor Tre Teste. C'è il servizio "Diritti per te"

In questo periodo di Covid, tutti abbiamo grandi preoccupazioni di carattere sanitario, personale e molti anche economico.

Attraverso i media sentiamo che esistono aiuti economici da parte di Stato, Regioni, Comuni e anche della Chiesa, ma molti non li conoscono o non sanno come accedervi.

La Parrocchia San Tommaso d'Aquino, insieme a tante persone di buona volontà, ha attivato il servizio "Diritti per te" per indirizzare tutti coloro che vogliono sapere come si possono ottenere una serie di aiuti.

Più specificamente. ***Nel settore dell'abitare***: rateizzazione le bollette, bonus sociale acqua, luce, gas, affitto casa. ***Per famiglia, genitori, persone***: acquisto generi alimentari, agevolazioni per il trasporto pubblico, contributo acquisto libri scolastici, bonus studenti, carta famiglia, fondo formazione casalinghe, contributi disabilità, bonus bebè, bonus asili nido, piano regione Lazio per infanzia, adolescenza e famiglie, sospensione pagamenti mense scolastiche e asili nido, bonus mobilità (bici e veicoli elettrici). ***Sostegno al reddito e liquidità***: finanziamenti agevolati, sospensione pagamento ratei mutui, sospensione pagamenti tributi, sostegno al reddito, anticipazione cassa integrazione, proroga indennità disoccupazione, bonus Regione Lazio, Reddito di cittadinanza, Reddito di emergenza, contributo a fondo perduto per imprese e lavoratori autonomi, ecc.

Il servizio è attivo via telefonica il venerdì dalle 18 alle 19 e tutti i giorni via sms allo 3792067489 e via email a dirittiperte@gmail.com

Nell'Agenda del Parco 2021 la via Prenestina nei secoli

Sarà in distribuzione dal 10 dicembre (gratuita presso gli sponsor, 5 euro preso l'editore Cofine 06.97997959) l'Agenda del Parco 2021. Nelle sue pagine si ripercorrono sinteticamente i cambiamenti che più di 2000 anni di storia hanno portato in questa antichissima strada che collega Roma a Palestrina.

Nelle edicole l'Agenda (48 pp., di cui 24 dedicate al diario) sarà presente gratis con il numero di dicembre di *Abitare A*.

Ricette mediche via email o sul telefonino e farmaci a domicilio

Non affollare gli studi medici, chiedi al tuo medico di famiglia di inviare sulla tua mail la ricetta dematerializzata (quella bianca) o il Codice della ricetta sul tuo telefonino. Questo vale anche per i cosiddetti farmaci "DP", quelli di distribuzione per conto della Asl.

Le ricette, però, NON possono essere inviate dal medico direttamente alla farmacia (questo sarebbe un reato penale) ma vanno inviate al paziente.

Chi volesse evitare anche di recarsi in farmacia, presso la Farmacia Federico (via Prenestina 692) e la Farmacia Albanese (viale Alessandrino 273) è possibile ordinare farmaci – quelli mutuabili attraverso l'invio del promemoria o del codice ricevuto dal medico – e parafarmaci e farseli consegnare a casa direttamente dal Farmacista **senza alcun costo aggiuntivo**!

Consegne entro 24h (Centocelle, Alessandrino, Quarticciolo, Tor Tre Teste, Tor Sapienza, Colli Aniene, Casalbruciato).

FARMACIA FEDERICO e FARMACIA ALBANESE
VIA PRENESTINA 692
pilloleart@gmail.com
VIALE ALESSANDRINO 273
farmaciaalbanese@yahoo.it
Fatti inviare dal tuo medico sulla tua mail la ricetta dematerializzata dei farmaci
o il Codice della Ricetta sul tuo telefonino e invia la ricetta o il codice alla nostra mail
consegne a casa entro le 24 ore
zone Centocelle, Alessandrino, Quarticciolo, Tor Tre Teste, Tor Sapienza, Colli Aniene, Casalbruciato
Per info: Farmacia Federico 0622751269 - Farmacia Albanese 062300050